

Propozycja związanych zaleceń do umieszczenia w karcie informacyjnej dla pacjenta wypisywanego z powodu zaostrzenia POChP.

1. „Kategoryczny zakaz palenia, a także używania jakichkolwiek innych wyrobów nikotynowych.” *
2. „Wskazana regularna aktywność fizyczna / rehabilitacja pulmonologiczna – wydano skierowanie.” **
3. Zalecenia dotyczące domowego leczenia tlenem: „Proszę używać tlenu w przepływie L / min przez h / dobę.” ***
4. „Wskazane wykonanie szczepień przeciwko:
 - 1) Grypie
 - 2) SARS-CoV-2
 - 3) RSV
 - 4) Pneumokokom
 - 5) Krztuścowi
 - 6) Półpaścowi.”
5. Leczenie POChP po zaostrzeniu:
 - 1) „Steryd doustny o nazwie ... (nazwa, dawka, schemat dawkowania) **proszę odstawić dnia ...** (data).”
 - 2) „Antybiotyk o nazwie ... (nazwa, dawka, schemat dawkowania) **proszę odstawić dnia ...** (data).”
 - 3) „Nebulizację z ... (nazwa, dawka, schemat dawkowania) **proszę odstawić dnia ...** (data).”
 - 4) Lista przepisanych leków wziewnych **** (nazwa, dawka, schemat dawkowania).
6. „Prawidłowa technika inhalacji leków jest bardzo ważna. Proszę postępować zgodnie z instrukcją używania załączoną do Pana(-i) inhalatora.”
7. „Leczenie współchorobowości – lista leków (nazwa, dawka, schemat dawkowania).”
8. „Prawidłowe żywienie stanowi ważny element zdrowego trybu życia, wpływający korzystnie na stan zdrowia, również w Pana(-i) chorobie – wskazana jest konsultacja dietetyka klinicznego.”
9. „Konieczne zgłoszenie się na wizytę kontrolną dnia ... (data, godzina, miejsce). Na wizytę **proszę zgłosić się z przepisany(-i) inhalatorem(-ami).**”
10. „Do karty wypisowej załączono plan postępowania w przypadku zaostrzenia objawów POChP – proszę zapoznać się z jego treścią, a w razie pytań – zadać je lekarzowi prowadzącemu”

Uwagi: * – dotyczy pacjentów palących, ** – po uwzględnieniu ewentualnych przeciwwskazań, *** – dotyczy pacjentów chorujących na niewydolność oddechową, **** - pamiętaj, że zgodnie z aktualnym stanem wiedzy powinno używać się jak najmniejszą liczbę inhalatorów, stosując leki łączone.

Materiał przygotowany w oparciu o Białas, A., Barczyk, A., Kuziemski, K., Damps-Konstańska, I., Kania, A., Rasławska, K., Ledwoch, J., & Czajkowska-Malinowska, M. (artykuł w druku). Zalecenia po hospitalizacji z powodu zaostrzenia POCh konsensus Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc